

### コースマップ・観光情報

**大江山の雲海**  
酒呑童子

**折返し地点**  
舞鶴市

**第6関門(24.5km)**  
3時間20分(13:50)

**第5関門(20.65km)**  
2時間50分(13:20)

**第4関門(17km)**  
2時間20分(12:50)

**第3関門(11.8km)**  
1時間40分(12:10)

**第2関門(7.8km)**  
1時間05分(11:35)

**第1関門(5.2km)**  
46分(11:16)

**第7関門(27.75km)**  
3時間45分(14:15)

**第8関門(31.6km)**  
4時間15分(14:45)

**第9関門(37.5km)**  
5時間(15:30)

**FINISH**  
START

**市内中心部詳細地図**

**コース高低差図**

**福知山マナー UP宣言**  
みんなでマナー向上の心がけを

### 交通のご案内

◆**毎年好評のマラソンバス、マラソン列車!**  
今年もマラソン列車(大阪・京都)、マラソンバス(三田・宝塚・京都・新大阪・泉大津・奈良等)が走ります。福知山までのアクセスが大変便利です。

◆**大好評!! 応援バスと市内観光バス**  
スタート後に、往路約17kmと復路約30km地点に先回りする応援バスを運行します。

◆**福知山へのアクセス**  
 <JR線利用の場合> 大阪駅~福知山駅(特急1時間40分)  
 京都駅~福知山駅(特急1時間25分)  
 ※当日、福知山駅から会場までのオフィシャルバス(無料)を運行します。  
 <お車を利用の場合> 舞鶴若狭自動車道福知山ICより約20分  
 ※駐車場は登録制になっておりますので、お車で来場予定の方は必ず申込書にご記入ください。

大会当日は大変混雑します。公共交通機関・マラソンバス等のご利用をお勧めします。

## Step Information!

# 大バーゲンセール開催!

**大好評!!**

大会前日・当日に、特別協賛社のステップによるランニンググッズの大バーゲンセールを実施します。各メーカーのランニングシューズ・ウェアの大販売会!バーゲン価格で購入できます。



大会ホームページに「Q&A / お問い合わせ」を掲載していますので、そちらもご覧ください。

**第28回福知山マラソン**

<http://fukuchiyama-marathon.com/>

### エントリー(参加申込・駐車券)のお問い合わせ

**福知山マラソン大阪事務局**  
☎06-6305-6302

※平日10:00~17:00(土日祝・第3金曜日、8/10~15を除く)  
〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-1-15  
アセス新大阪ビル1F アルビース内

### 大会企画・運営のお問い合わせ

**福知山マラソン福知山事務局**  
☎0773-24-3031

※8:30~17:00(土日祝除く)  
〒620-8501 京都府福知山市字内記13-1  
地域振興部文化・スポーツ振興課内  
<http://fukuchiyama-marathon.com/>  
E-mail: info@fukuchiyama-marathon.com

### パンフレット・専用振替払込用紙のご請求

**福知山マラソンパンフレット発送センター**  
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9  
(請求期間: 6月1日金~7月13日金 必着)

ご請求の際は、下記2点を同封の上、お送りください。  
 ①大会名と希望部数を記入した用紙  
 ②ご自身の氏名・住所を書いた返信用封筒(希望部数に応じた切手を貼付のこと)  
 ※ご希望枚数により切手の料金と封筒の大きさが変わります。  
 (長型3号)1~3部 92円、4~6部 140円  
 (角型2号)7~9部 205円、10部~20部 250円  
 ※請求期間外のご請求はお受けいたしかねます。

### 宿泊・交通について

**近畿日本ツーリスト(株) 福知山マラソンデスク**  
TEL.0570-029-180 FAX.050-3786-7519  
〒550-0013 大阪市西区新町1-16-1-7F

福知山市内の旅館・ホテルや、大阪市内、京都市内のホテルをご用意!

# 「全国ランニング大会100撰」選出

2020大河ドラマ「麒麟がくる」

明智光秀ゆかりの地「福知山」を駆ける!

## 第28回

# 福知山マラソン

1万人のランナーの大募集!

特別招待選手  
川内鮮輝さん 川内鴻輝さん

2018 11.23 祝 AM 10:30 START

京都府・福知山マラソンコース  
(日本陸連公認コース)

マラソン  
ステップラン(5km) ※公認申請中  
ファンラン(3km・2km) ※新種目

申込期間	RUNTES(一般枠)	RUNTES(福知山市民枠)	専用振替払込用紙(共通)	レイトエントリー
	6月1日金~8月31日金	6月1日金~9月14日金	6月1日金~7月20日金 (消印有効)	9月4日火~9月14日金

お申し込みはインターネットが便利! <http://runnet.jp/>  
 詳しくは大会ホームページで! **第28回福知山マラソン**

◆主催 福知山市、福知山市教育委員会、(一財)京都陸上競技協会、福知山市陸上競技協会、(一財)福知山市体育協会  
 ◆後援(予定) 京都府、京都府教育委員会、(公財)京都府体育協会、福知山商工会議所、福知山市商工会、京都新聞、NHK京都放送局、KBS京都、西日本旅客鉄道福知山支社、認定特定非営利活動法人日本ブラインドマラソン協会  
 ◆協力(予定) 京都府福知山警察署、陸上自衛隊福知山駐屯地第7普通科連隊、(一社)福知山医師会、国土交通省近畿地方整備局福知山河川国道事務所、福知山交通安全協会、福知山市消防団、(一社)京都府北部地域連携都市圏振興社福知山地域本部(福知山観光協会)、福知山市連合婦人会、福知山公立大学、福知山市スポーツ推進委員会、近畿日本ツーリスト㈱、惺明地区・昭和地区・下豊富地区・庵我地区・河東・有路上・有路下地区各自治会、惺明地区・修善地区・庵我地区・河東地区・有路上地区・有路下地区各公民館  
 ◆協賛(予定) ㈱ステップ、グンゼ㈱、クラシエフーズ㈱、積水ハウス㈱福知山支店、オムロンヘルスケア㈱  
 ◆協力(予定) ホンダカーズ福知山、日本製紙クレシア㈱、㈱大家製薬工場、赤穂化成㈱  
 ◆企画協力 (一財)アルビーススポーツ財団

Runners Chip  
GUNZE  
MOO Marathon Challenge Cup 2018-2019

# 福知山の美しい自然と、沿道の応援&万全のサポート体制で、今年も皆様の参加をお待ちしています！

**NEW** スケジュールが立てやすい！  
「レイトエントリー」

なかなかスケジュールが立てにくい…  
そんなランナーに最適！レイトエントリーをご利用ください。

**エントリー期間 9月4日(必)～9月14日(金) (先着順300人)**  
※マラソンのみエントリーできます。 ※チームエントリーはできません。

**NEW** マラソンチャレンジカップ(MCC)

**MCC Marathon Challenge Cup 2018-2019**

初フルランナーから日本記録を目指すトップランナーまで、マラソンを走るすべてのランナーを応援するプロジェクト。

※主催：一般財団法人アールピーススポーツ財団  
このMCC参加大会に出場したランナーには、下記のような特典があります。

- 大会新記録で優勝したランナーに、タイムに応じて賞金(最高100万円)を授与。
- 男子でサブ3、女子でサブ3.5を達成したランナーに【MCC特別記録証】を発行。
- 初フルマラソン完走者に【MCC特別記録証】を発行。

※詳しくは、MCC公式HPをご覧ください。 <http://www.marathon-cc.com>

**POINT 1** ランフォト&アップデートサービス

**1 「オリジナル完走証」をダウンロード！**  
大会後、自分の写真入りのオリジナル完走証をRUNNET(WEBサイト)からダウンロードすることができます(5km毎スプリットタイム入り)。大会の思い出になること間違いなし！

**2 タイムはアップデートサービスで確認！**  
携帯電話・PCから選手の速報タイムを確認できます。途中の記録計測ポイント通過タイム(5km毎を予定)も確認できるので、応援の方、家族も楽しめます。

**POINT 2** 今年も走る応援KIDSランナー！

ゴールまで数百メートル、最後の厳しい坂を子どもたちが伴走します。感動のフィナーレを応援KIDSランナーと共に!! 全員への伴走はできません。

**POINT 3** ペースランナーが完走をサポート！

4時間・5時間のペースランナーがサブフォー・完走をサポートします!!

**POINT 4** “ゴールドコーストマラソン” “東京マラソン2020”にご招待!!

毎年恒例のじゃんけん大会では、ゴールドコーストマラソン招待のほか多くの賞品を揃えています。大会当日をお楽しみに! また、マラソン完走者のうち3名を東京マラソン2020にご招待! 完走目指してがんばってください!!

**POINT 5** 女性ランナーに嬉しいサービス!!

女性のマラソン完走者にカーネーションをプレゼント!

**POINT 6** キッズランド

大会中、小さなお子様がお遊べる屋外施設や動物園・科学児童館・植物園がご利用いただけます。お子さまの年齢制限は設けません(ただし、一部アトラクションのご利用には年齢制限があります)。皆さまぜひご利用ください。 ※キッズランドは、保護者の同伴が必要です。当日受け付けます。

**POINT 7** 福知山マラソンが走りやすくなりました!

マラソンコースのフィニッシュ地点を変更! 終盤の上りを短縮し、ランナーの負担を軽減しました。走りやすくなった「新たな福知山マラソン」をお楽しみください。

## 開催要項

**開催日**

**2018年11月23日(金・祝)**

**受付**

前日 / 午後1:00～5:00  
当日 / 午前7:00～9:00

参加料	マラソン		ステップラン	ファンラン		
	個人(福知山市民枠)	チーム(10名)	5km	2km・3km	ペア(3km)	
	7,000円	65,000円	8,000円	3,500円	2,000円	3,000円

※マラソンのみチームエントリーを受け付けます。10名単位で申し込んでください。  
(チームエントリーはインターネット、福知山スポーツショップからのお申し込みのみ)  
但し、福知山市民枠・レイトエントリーは、チームエントリーができません。  
※入金後の取り消し、データ変更は一切できません。特にチームエントリーをする際はご注意ください。  
※不参加及び災害・荒天での大会中止の場合、参加料の返金は一切いたしません。  
※締切後の申し込みの場合は、参加料から手数料を差し引いた金額を返金します。  
※定員になり次第締め切ります。

種目/スタート時間

参加種目	部門	参加資格	定員	スタート
マラソン (車いすの参加は不可)	登録の部	平成30年度日本陸上競技連盟登録者(中・高校生は除く)	9,000名 (レイトエントリー300名)	10:30
	一般の部	18歳以上の男女(高校生は除く)		
	ブラインドマラソンの部	カテゴリー区分は、以下のように定めます。 (視力の表記については、少数視力で表記しています) T11-視力は光覚までで、どの距離や方向でも認知が出来ないもの。(伴走者必須) T12-手の形を認知できるものから、視力0.03までまたは、視野が5度以下のもの。(伴走者有無どちらでも可) T13-視力は、0.03以上0.1までのものと、視野が5度以上で20度以下のもの。(伴走者禁止) ※エントリー後、診断書もしくは障害者手帳のコピーを提出していただくことがあります。 また、未提出者の中からクラス分けの判定を行う場合があります。 ※同時に走れる伴走者は1名のみで、交代は折返し地点(24km)に限定され、1回だけ交代することができます。 ※T13に該当し伴走者を要する場合は、一般の部で出場してください。		
	福知山市民枠	福知山市内に住所を有する方 申し込み時の住所が福知山市の方が市民枠の対象となります。		
ステップラン (車いすの参加は不可)	5km	高校生以上男女	500名	11:00
ファンラン (車いすの参加は不可)	2km	小学1・2年生の男女	500名	11:50
		小学3・4年生の男女		
	3km	小学5・6年生の男女	100組	12:00
		中学生の男女		
		小学生以上のペア(男女の組み合わせ・年齢は問わない。ただし、ペアの内1名は中学生以下)		

**表彰等**

(1) マラソン

- 男女別総合8位までカップを、部門別(ブラインドマラソンの部を除く)・年代別3位までメダルを授与します。
- ブラインドマラソンの部は、T11・T12・T13それぞれ男女別3位までメダルを授与します(伴走者含む)。
- 完走者には「完走Tシャツ」をお渡しします。
- 当日、希望者には「個人記録証(速報)」をお渡しします。また、後日、WEBサイト・RUNNETにおいて5kmごとのスプリットタイム入り完走証(写真付き)をダウンロードできます。
- チームエントリーによりエントリーされた上位5名の選手の合計タイムにより上位3チームに後日賞状と記念品を贈呈します。
- 地域別優勝者には、後日メダルを送付します。  
※地域別とは、日本陸上競技連盟方式に準じた9ブロックとします(東京は関東に含む)。

⑦マラソン出場者の中から、抽選により2名をゴールドコーストマラソンへ招待します(出場者本人に限る)。

⑧マラソン完走者の中から、抽選により3名を東京マラソン2020へ招待します(出場者本人に限る)。

(2) ステップラン5km ①男女別3位までメダルを授与します。  
②記録証を当日発行します。

(3) ファンラン ①男女別・部門別3位までメダルを授与します。  
②ペア3位までメダルを授与します。  
③記録証を当日発行します。

**公認** 日本陸上競技連盟公認大会  
日本陸上競技連盟公認コース

**競技規則** 2018年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本ブラインドマラソン協会競技規則並びに本大会申し合わせ事項により行います。

**新種目 (公認)ステップラン5km!**

福知山マラソンでは、どこよりも早く、新たに5kmの公認長距離走路を創設(※)し、新種目ステップラン5kmを実施します。目指せ日本記録!世界記録!!  
※6月1日時点 公認申請中

**競技方法**

(1) マラソン  
大会運営上、下記により時間規制の関門を設置します。なお、通過できない選手は速やかに競技を中止し、歩道にあがるか、役員の指示に従い収容車に乗車してください。関門閉鎖以降の通過者は失格とし、完走者とは認めません。

関門	距離	閉鎖時間	関門	距離	閉鎖時間	関門	距離	閉鎖時間
1	5.2km	46分(11:16)	4	17.0km	2時間20分(12:50)	7	27.75km	3時間45分(14:15)
2	7.8km	1時間05分(11:35)	5	20.65km	2時間50分(13:20)	8	31.6km	4時間15分(14:45)
3	11.8km	1時間40分(12:10)	6	24.5km	3時間20分(13:50)	9	37.5km	5時間00分(15:30)

※交通規制は5時間(15時30分)で解除されますので、以降は係員の指示に従い、歩道を通してください。  
※関門以外、コース上のどの地点においても着しく遅れ、次の関門またはフィニッシュに到達しないことが明らかになった場合や、交通規制時間に影響を及ぼすとみなされる場合は、競技を中止していただくことがあります。

(2) ステップラン5km  
大会運営上、下記により時間規制の関門を設置します。

関門	距離	閉鎖時間
1	2.2km	16分(11:16)

(3) ファンラン(2km・3km)  
ペアの部に出場する選手は、必ず手をつないでゴールしてください(1名にランナーズチップを装着します)。

**その他**

- マラソンのスタート順は、安全を期すため自己申告タイム順とします(登録一般の部は問いません)。虚偽の申告は、安全な大会運営に支障をきたしますので、失格の対象となる場合があります。また、過去の完走タイムを参考にすることがあります。ブラインドマラソンの部は、原則として最前列の専用レーンからスタートします。アナウンス、現場係員の指示に従い指定されたブロックよりスタートしてください。
- レース走行中、緊急車両の通行等により走者を停止させ車両の通行を優先させる措置をとる場合があります。
- 大会開催中、緊急事態が発生した場合は、現場係員等の指示に従ってください。
- 大会結果はホームページで見ることができます。http://fukuchiyama-marathon.com/
- 大会10日前頃に参加者案内を送付いたします。
- 大会当日、手話通訳を設置します。

**健康管理について**

競技中の事故については、応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は一切負いません。自身の健康管理には自分で責任を持ってください。主催者で責任は一切負いません。(主催者としては、あらかじめ負荷心電図等の利用による体調の自己チェックをされることを希望します)

## 申込方法

チームエントリー(参加料割引特典有)は、インターネット・福知山スポーツショップ各店からお申し込みください。

※マラソンに10名で申し込みください。 ※エントリー手数料3,347円が必要です。  
※申し込み後の種目変更、データ変更、キャンセルはできません。  
※個人でエントリー後、チームエントリーに変更することはできません。  
※福知山市民枠・レイトエントリーは、チームエントリーができません。

**(A) 大会ホームページ(インターネットエントリー)**

申込締切日	一般枠	平成30年8月31日(金)
申込締切日	福知山市民枠・レイトエントリー	平成30年9月14日(金)

下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従って申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。  
※エントリー手数料: 総支払額4,000円まで205円、4,001円以上5.15%(税込)

<http://fukuchiyama-marathon.com/>

**(B) 専用振替払込用紙**

申込締切日 平成30年7月20日(金) (消印有効)

専用振替払込用紙(コピー不可)に必要な事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーを保存されることをおすすめします。 ※払込手数料130円

**(C) 福知山スポーツショップ**

申込締切日 平成30年7月20日(金)

スポーツショップに置いてある専用振替払込用紙に記入し、店頭でお申し込みください。  
◆ヒマラヤ福知山店…TEL.0773-25-2929 ◆高橋スポーツ…TEL.0773-22-8966  
◆マルシダスポーツ…TEL.0773-22-2303 ◆プロショップサムライ…TEL.0773-25-1789  
◆ミツウマスポーツ…TEL.0773-22-2665

**申込規約** ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催遅小・中止、参加料返金の有無・額等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。優勝、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷害が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷害等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷害への補償は大会参加者が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承認しています。
- 年齢・性別等の偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格は取消、主催者の決断に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
- 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱いについては、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(連絡がある場合は大会規約を優先します)。

**個人情報の取り扱いについて**

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡、及び番組制作に係る取材等での連絡をさせていただくことがあります。

福知山マラソンは、RUN as ONE - Tokyo Marathon 2020(一般)と提携しています。これに伴い、本大会で取得する個人情報は、東京マラソン財団に電磁的方法により提供されます。提供する個人情報は①氏名、②生年月日、③連絡先、④記録(リザルト)となります。