

コースマップ・観光情報



コース高低差図



福知山マラソンマナー UP宣言

みんなでマナー向上の心かけを

大会ホームページに「Q&A / お問い合わせ」を掲載していますので、そちらもご覧ください。

第31回福知山マラソン 検索

https://fukuchiyama-marathon.com/

エントリー(参加申込・駐車券)のお問い合わせ

福知山マラソン大阪事務局
☎06-6305-6302

※平日10:00~17:00(土日祝・第3金曜日、8/7~14を除く)
〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-1-15
アセス新大阪ビル1F アルビーズ内

大会企画・運営のお問い合わせ

福知山マラソン福知山事務局
☎0773-24-3031

※8:30~17:00(土日祝除く)
〒620-8501 京都府福知山市宇内記13-1
地域振興部文化・スポーツ振興課内
https://fukuchiyama-marathon.com/
E-mail: info@fukuchiyama-marathon.com

ツアーのお問い合わせ

福知山マラソン
トラベルセンター

TEL.06-6535-8426
fukuchiyamamarathon205@or.knt.co.jp

お申し込みはこちら

▶ https://www.knt.co.jp/ec/2023/fukuchiyama/



申込期限
10月22日(日)

交通のご案内

◆毎年好評のマラソンバス!

今年もマラソンバス(宝塚・京都・新大阪・泉大津・泉ヶ丘駅:発着)が走ります。福知山までのアクセスが大変便利です。

◆大好評!!応援バスの運行

大会会場より17km(大江支所付近)地点へランナー応援バスを運行いたします。スタート地点で応援後、バスで移動し沿道からの応援となります。

◆有料手荷物預かり

ツアー申し込みのお客様(JR・バスプラン)につきましてはお一人様おひとつまで無料となります。2つ以上は有料となります。ツアーお申し込みでないお客様については当日有料にてお預かりいたします(お預かりの数量に限りあり)。料金:1000円/個。

◆福知山へのアクセス

〈JR線利用の場合〉 大阪駅~福知山駅(特急1時間40分)
京都駅~福知山駅(特急1時間25分)
※当日、福知山駅から会場までのオフィシャルバス(無料)を運行します。

〈お車を利用の場合〉 舞鶴若狭自動車道福知山ICより約20分
※駐車場は登録制になっておりますので、お車で来場予定の方は必ず申込時に申請してください。

大会当日は大変混雑します。公共交通機関・マラソンバス等のご利用をお勧めします。

宿泊のご案内 宿泊についてはこちら 福知山旅館ホテル組合 検索

Step Information! 大バーゲンセール開催! 大好評!!

大会前日・当日に、特別協賛のステップによるランニンググッズの大バーゲンセールを実施します。各メーカーのランニングシューズ・ウェアの大販売会! バーゲン価格で購入できます。



The 31st 福知山マラソン

2023 11.23 Thu祝 42.195km am10:30 START

Fukuchiyama Marathon
Come on, run around Fukuchiyama!

Guest Runner



小林祐梨子
北京オリンピック 5000m 出場
1500m 元日本記録保持者



川内鴻輝
2016年福知山マラソン優勝

ランナー募集 インターネットエントリー (RUNNET)

募集期間: 7月1日(土)~9月30日(土)

福知山ショップエントリー

募集期間: 7月3日(日)~7月31日(日)

詳しくは大会ホームページで

第31回福知山マラソン 検索



福知山マラソンは、オレンジリボンキャンペーンを応援しています。11月は完走者限定 禁止推進月間です。
主催/福知山市・福知山市教育委員会・(一財)京都陸上競技協会・福知山市陸上競技協会・(一財)福知山市スポーツ協会
後援/京都府・京都府教育委員会・(公財)京都府スポーツ協会・福知山商工会議所・福知山市商工会・京都新聞
NHK 京都放送局・(株)エフエム京都・KBS 京都・西日本旅客鉄道(株)近畿統括本部京滋支社 福知山支店
特定非営利活動法人日本ブラインドマラソン協会
主管/福知山マラソン実行委員会



Tシャツの回収にご参加ください。

不要となったTシャツをお持ちください。福知山マラソンは、役目を終えてしまった繊維製品をリサイクルする活動に取り組んでいます。

～Re:Start～ 福知山マラソンの新しい取り組み

アスリートビブス事前発送

アスリートビブスなどを事前に発送します。受付が必要ないのでレース前のスケジュールがスムーズに行えます。
(参加賞引換は、前日・当日に行います)



マラソンの部にペア割導入

友達、会社の同僚などを誘ってご参加ください。2名でエントリーすると、おひとり様2,000円オフで出走できるお得なペア割です。



福知山産の「食」でおもてなし

エイドステーションを充実させます。福知山の「食」を堪能してください。



福知山産、スポーツタオルが参加賞

参加賞は、福知山市、奥京都の山里で製造されている三和タオル製織さんのスポーツタオルです。



SDGs への取り組み

フィニッシャーTシャツはサステナブルで地球環境にやさしいTシャツです。回収した古着と繊維工場由来のポリエステル繊維(糸くず)を化学的に分解して原料に循環させた再生ポリエステル素材を使ったTシャツです。また、会場では不要となったTシャツを回収します。



お城マラソンに参加

ランニングイベントと城巡り観光を融合したシリーズ企画「日本全国お城マラソンを走ろう!」企画に参加しています。



東京マラソンにご招待

本大会は『RUN as ONE - Tokyo Marathon 2024 (一般)』の提携大会です。マラソン完走者の中から抽選で3名に、東京マラソン2024 (2024年3月3日(日)開催予定)の出走権が付与されます(参加費等の参加に係る費用は自己負担)。

開催要項

開催日
令和5年 **11月23日(木・祝)** 雨天決行
参加賞受付
大会前日 13:00～17:00
当日 7:00～大会終了

参加料	マラソン		ファンラン	
	個人	ペア	2km・3km	ペア(3km)
12,000円	20,000円	2,000円	3,000円	

※「ふくぽ」とペア割の併用はできません。 ※お仲間エントリーの方は、ペア割は適用されません。

中止決定の期間	エントリー開始から8月31日まで	9月1日から9月30日まで	10月1日から10月31日まで	11月1日以降
返金率	100%	70%	30%	0%

※入金後の取り消し、データ変更は一切できません。
※地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等のほか、主催者の責によらない事由により開催を中止とした場合は、左下表を基準に返金します。
※返金率は変動する場合があります。
※返金に伴う事務手数料を差し引きし返金します。
※ファンランの返金はありません。
※ふるさと納税によりエントリーされた方は返金はありません(エントリー料返金相当の特産品に代えさせていただきます)。
※締切後の申込みは、参加料から手数料を差し引いた金額を返金します。

種目/スタート時間

参加種目	部門	参加資格	定員	スタート
マラソン (車いすの参加は不可)	登録の部	2023年度日本陸上競技連盟登録者(18歳以上、高校生は除く)	個人 4,500名(先着) 福知山市民枠 500名(先着)	10:30
	一般の部	18歳以上の男女(高校生は除く)		
	ブラインドマラソンの部	カテゴリー区分は、以下のように定めます(視力の表記については、少数視力で表記しています)。T11-視力は光覚までで、どの距離や方向でも手の形を認知は出来ないもの(伴走者必須)。T12-手の形を認知できるものから、視力0.03まで、または視野が直径5度以下のもの(伴走者有無どちらでも可)。T13-視力は、0.04以上0.1までのものと、視野が直径20度以内のもの(伴走者禁止)。 ※エントリー後、診断書もしくは障害者手帳のコピーを提出していただくことがあります。また、未提出者の中からクラス分けの判定を行う場合があります。 ※同時に走れる伴走者は1名のみで、交代は折返し地点(24.7km)に限定され、1回だけ交代することができます。 ※T13に該当し伴走者を要する場合は、一般の部で出場してください。		
	一般の部(ペア)	18歳以上のペア(高校生は除く、男女の組み合わせは問いません)		
ファンラン (車いすの参加は不可)	2km	小学1・2年生	500名(先着)	11:00
	3km	小学3・4年生		
		小学5・6年生		
		中学生		
		高校生以上		
	小学生以上のペア(男女の組み合わせは問いません)	100組(先着)	11:30	

表彰等
(1) マラソン
①総合男女各1位～8位を表彰します。
②部門別(ブラインドマラソンの部を除く)・年代別(5歳刻)男女各1位～3位を表彰します。
ペアは、ペアの種別、年代別(10歳刻)の合計タイム1位～3位を表彰します。
③ブラインドマラソンの部は、T11・T12・T13男女各1位～3位を表彰します(伴走者含む)。
④地域別男女各1位を表彰します。
※地域別とは、日本陸上競技連盟方式に準じた9ブロックとします(東京は関東を含む)。
⑤福知山市民の男女各1位～3位を表彰します。
●マラソン完走者には「フィニッシャーTシャツ」を当日お渡しします。
(2) ファンラン2km・3km
⑥部門別男女各1位～3位を表彰します。
⑦ペアの部1位～3位を表彰します。
※②④⑤については、表彰式は行わず、後日表彰メダルを送付します。
完走証
●完走者には当日Web完走証を発行します。
●後日写真入り完走証「ランフォト+」のほか、「finisher(ドットフィニッシャー)」をダウンロードすることができます(マラソンのみ)。

参加賞
●参加者全員に参加賞を贈呈します。
●参加賞は、大会前日13:00～17:00、当日7:00～大会終了までにお渡しいたします。参加賞引換券をご提示ください。
競技方法
(1)マラソン
大会運営上、下記により時間規制の関門を設置します。なお、通過できない選手は速やかに競技を中止し、歩道に上がり、係員の指示に従い収容車に乗車してください。関門閉鎖以降の通過者は失格とし、完走者とは認めません。

関門	距離	閉鎖時間
1	5.3km	45分(11:15)
2	8.0km	1時間05分(11:35)
3	12.1km	1時間37分(12:07)
4	17.5km	2時間20分(12:50)
5	20.9km	2時間46分(13:16)
6	24.7km	3時間15分(13:45)
7	28.3km	3時間43分(14:13)
8	31.8km	4時間10分(14:40)
9	37.7km	4時間55分(15:25)
フィニッシュ		5時間30分(16:00)

※コース上の交通規制は5時間(15時30分)で解除されます。それ以降は係員の指示に従い歩道を通行してください。
※関門以外の地点においても、著しく遅れ次の関門又はフィニッシュに到達しないことが明らかな場合や、交通規制に影響を及ぼすとみなされる場合は、競技を中止していただくことがあります。

(2)ファンラン2km・3km
ペアの部に出場の選手は、必ず手をつないでフィニッシュしてください(1名にランナーストップを装着します)。
競技規則
2023年度日本陸上競技連盟競技規則、競技会における広告及び展示物に関する規程及び日本ブラインドマラソン協会競技規則並びに本大会申し合わせ事項により行います。
注意事項
①マラソンのスタート順は、安全を期すため自己申告タイム順とします(登録・一般の部は問いません)。虚偽の申告は、安全な大会運営に支障をきたしますので、失格の対象となる場合があります。また、過去の完走タイムを参考にすることがあります。ブラインドマラソンの部は、原則として最前列の専用レーンからスタートします。アナウンス、現場係員の指示に従い指定されたブロックよりスタートしてください。
②レース進行中、緊急車両の通行等により走者を停止させ車両の通行を優先させる措置をとる場合があります。
③大会開催中、緊急事態が発生した場合は、現場係員等の指示に従ってください。
④大会結果はホームページで見ることができます。
https://fukuchiyama-marathon.com/
⑤大会当日、手話通訳を設置します。

申込方法

申し込み後の種目変更、データ変更、キャンセルはできません。

インターネットエントリー(RUNNET)

申込期間 **通常エントリー** 2023年 7月1日(土)～9月30日(土)

下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。 ※エントリー手数料：総支払額4,000円まで220円、4,001円以上5.5%(税込)

※直前エントリー(申込期間:2023年11月1日(水)～11月17日(金))

出走権のみとし、参加賞・完走Tシャツ・プログラムへの氏名掲載・参加案内はありません。また、後方ブロックからのスタートとなります(参加案内は大会HPよりダウンロードしてください)。詳細は後日大会HPでご案内します。

お申し込みはインターネットで!
<https://runnet.jp/>

福知山ショップエントリー

申込期間 2023年 7月3日(月)～7月31日(月)

スポーツショップに置いてある専用紙に記入し、店頭でお申し込みください。

- ◆ヒマラヤ福知山店 TEL.0773-25-2929
- ◆マルシゲスポーツ TEL.0773-22-2303
- ◆ミツウマスポーツ TEL.0773-22-2665
- ◆高橋スポーツ TEL.0773-22-8966
- ◆プロショップサムライ TEL.0773-25-1789

ふるさと納税

申込期間 2023年 7月1日(土)～8月31日(木)

ふるさと納税40,000円以上の寄付により出走権を進呈します。右記QRコードからお申し込みください。



福知山市民枠

福知山市在住でマラソンの部へエントリーされた方は、福知山市キャッシュレス決済アプリ「ふくぽ」2,000ptを付与します。マラソンエントリー時の質問項目にふくぽ登録時のメールアドレスと電話番号を入力してください。

※付与の時期は、11月上旬を予定しています。
※ダウンロードがまだの方は、右記からふくぽ(アプリ)のインストールを済ませてからマラソンエントリーを行ってください。

Google Play で手に入れよう

App Store からダウンロード

参加者は下記の内容に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の内容の範囲内であることを了承します。
- 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
- 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(組紐がある場合は大会規約を優先します)。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡、及び番組制作に係る取材等での連絡をさせていただきますことがあります。

健康管理について
競技中の事故については、応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は一切負いません。自身の健康管理には自分で責任を持ってください。主催者で責任は一切負いません(主催者としては、あらかじめ負荷心電図等の利用による体調の自己チェックをされることを希望します)。