



第24回 福知山マラソン

第15回 全日本盲人マラソン選手権

マナーアップ宣言!!

～マナーの向上を目指そう～

福知山マラソンは、参加者・スタッフマナー日本一の大会を目指します

皆さんが気持ちよく走るために、ひとりひとりが、マナーアップの意識を持ちましょう。スタッフも、福知山を訪れるランナーのみなさまを温かくお迎えし、最終ランナーがゴールするまで温かい声援を送りたいと思います。

ゴミを増やさないように気を付けましょう

- ① ゴミの自宅持ち帰りに協力してください！
- ② 会場内・周辺・駐車場までの間、ゴミ拾いに協力してください！
- ③ 会場でゴミを捨てる場合も、きちんと分別してください！

飲食後など会場内で発生したゴミは、燃やすゴミ・燃やさないゴミ・容器包装類（プラスチック）・缶・ペットボトルに分別し、それぞれの専用ゴミ箱に捨てるよう、ご協力をお願いします。

また、給水所で発生する紙コップやスポンジもコース上のゴミ箱に捨てるようにご協力ください。

不明な点は、お近くのスタッフまでお声掛けください。

大会終了時は、始まりよりも綺麗にして気持ちよく帰りましょう！

施設はきれいに利用しましょう

更衣室やトイレなど、会場内の各施設の利用にあたっては、共用スペースであることを忘れずに！みんなが気持ちよく、きれいに利用するように心掛けましょう。

「スタートブロック」への整列は、きちんとルールを守りましょう

スタートブロックは、参加者全員がスムーズにスタートできるよう、申込時の予想タイム順に割り振られています。自分のナンバーカードに記載されているアルファベット（A～K）のブロックに整列してください。参加者全員が不快に感じることなく、スムーズにスタートできるように、スタートブロックへの「割り込みはしない」・「割り込みはさせない」ように注意しましょう。

会場・コース沿道での立ち小便是禁止です！

例年、一部の男性ランナーの心ない行動に迷惑をしている地元の方がいます。

その行為によって、草木は枯れてしまいます。

心を痛めている方の気持ちになり、節度ある行動をとりましょう。

ボランティアの方には「ありがとう!」の一言を。

福知山マラソンでは、約2,500名のスタッフがランナーの皆さんのサポートをしています。感謝の気持ちを「ありがとう」の言葉で返しましょう!!